

甘肃省残疾人联合会办公室

省残联办公室关于举办 2026 年省级 盲人保健按摩师培训班的通知

各州市残联，兰州新区残联：

为深入推进爱心甘肃建设，全面落实《甘肃省促进残疾人就业三年行动实施方案（2025—2027 年）》，实施好盲人就业帮扶行动，提升盲人职业技能水平和就业质量，根据 2026 年全省残疾人重点工作安排，省残联将于从 4 月份开始分期举办 2026 年省级盲人保健按摩师培训班，现将有关事项通知如下。

一、培训对象

5 级盲人保健按摩师培训对象为全省范围内尚未接受过省市级培训的就业年龄段持证视力残疾人，优先考虑结对关爱对象；4 级、3 级、2 级盲人保健按摩师培训对象为符合《盲人保健按摩行业相关规范（试行）》报名条件的从业视力残疾人。

二、培训内容

依据《盲人保健按摩行业相关规范（试行）》《保健按摩师（中高级）》等培训教材，开展盲人按摩基础理论、核心手法操作、职业道德与法律法规、卫生防疫知识及心理素质教育等方面内容的培训，并结合行业特色进行专业实践。

三、时间地点

（一）5 级培训班。在校集中培训时间为 4 月 20 日至 6 月 19

日；进店实习时间为6月20日至7月9日。

（二）4级培训班。线上培训时间为7月23日至8月6日；线下培训时间为8月7日至8月22日。

（三）3级培训班。线上培训时间为7月12日至7月21日；线下培训时间为7月22日至8月1日。

（四）2级培训班。线上培训时间为7月11日至7月16日；线下培训时间为7月17日至7月26日。

以上培训班地点为兰州市、白银市，具体安排见附件2。

四、教学安排

5级盲人保健按摩师培训时间为61天、488个课时，分3个班进行，共培训60人；培训结束后进店实习20天。4级盲人保健按摩师培训时间为31天、248个课时，共1个班，培训人数为20人。3级盲人保健按摩师培训时间为21天、168个课时，共1个班，培训人数为20人。2级盲人保健按摩师培训时间为16天、128个课时，共1个班，培训人数为20人。

五、结业就业

学员培训期满、经考试合格者，颁发中国盲人按摩学会和人社部门制发的相应级别保健按摩师技能等级证书。5级培训班结业学员由省盲人按摩指导中心及培训机构指导推荐就业。

六、培训费用

参加培训学员的培训费用（包括教材费、授课费、食宿费等）由省盲人按摩指导中心承担。5级培训学员及陪员往返交通费用由户籍所在地县级残联承担；其余学员交通费用自理。

七、有关要求

1. 各级残联要高度重视，安排相关工作人员和村社区残疾人专职委员认真学习《致视力残疾人的一封信》（附件4），宣传动员本辖区符合条件的视力残疾人参加相关等级盲人按摩师培训，并按照任务分配（附件1）选送符合条件的视力残疾人参训。对未通过入学体检和职业能力评估的学员，由相关市州负责调换补充。

2. 学员报到时携带本人身份证、残疾人证，4级以上参训学员携带现有级别培训证书。

3. 请以市州为单位将培训学员报名表（附件3）（电子版）按培训等级于每期培训班开班前一周报送至省盲人按摩指导中心。

- 附件：
1. 2026年省级盲人保健按摩师培训任务分配表
 2. 2026年省级盲人保健按摩师培训班安排
 3. 2026年省级盲人保健按摩师培训学员报名表
 4. 《致视力残疾人朋友的一封信》



（联系人及方式：张雨，0931-8877750）

附件 1

206 年省级盲人保健按摩师培训任务分配表

市 州	培训班名额（人）			
	5 级	4 级	3 级	2 级
兰州市	5	4	4	4
嘉峪关市	2	1	1	1
金昌市	2	1	1	1
酒泉市	3	1	1	1
张掖市	4	2	2	2
武威市	5	2	2	2
白银市	5	1	1	1
天水市	5	1	1	1
平凉市	5	1	1	1
庆阳市	5	1	1	1
定西市	5	1	1	1
陇南市	5	1	1	1
甘南州	2	1	1	1
临夏州	5	2	2	2
兰州新区	2	0	0	0
合计	60	20	20	20

附件 2

2026 年省级盲人保健按摩师培训班安排

培训类别	培训机构	学员所在市州	培训地址及联系方式
5 级培训班	兰州陇辰按摩职业培训学校	嘉峪关、金昌、酒泉、张掖、武威、甘南、兰州新区	1. 兰州康普按摩职业培训学校： 兰州市七里河区西津东路 491 号 6 楼， 联系人：黄老师 13884247422。 2. 白银汇康按摩职业培训学校： 白银市白银区人民路 138 号白银区残疾人联合会 5 楼，联系人：杜老师 18034660170。 3. 兰州陇辰按摩职业培训学校： 兰州市榆中县和平镇华厚教育港，联系 人：王老师 13919250051。
	兰州康普按摩职业培训学校	兰州、定西、陇南、临夏	
	白银汇康职业培训学校	白银、天水、平凉、庆阳	
4 级培训班	兰州康普按摩职业培训学校	14 个市州、兰州新区	
3 级培训班	兰州陇辰按摩职业培训学校	14 个市州、兰州新区	
2 级培训班	白银汇康职业培训学校	14 个市州、兰州新区	

附件 3

2026 年省级盲人保健按摩师培训学员报名表

____市州残联

填报人：

年 月 日

培训类别	姓名	性别	年龄	民族	残疾人证号	家庭住址	联系电话
5 级							
4 级							
3 级							
2 级							

附件 4

致视力残疾人朋友的一封信

亲爱的视力残疾人朋友们：

习近平总书记指出，残疾人是推进中国式现代化的重要力量，也是需要格外关心、格外关注的特殊困难群体。

近年来，省残联始终坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，认真贯彻落实党中央、国务院和省委、省政府关于残疾人事业的新部署、新要求，紧紧围绕推进残疾人事业现代化的历史使命和残疾人共同富裕的目标任务，深入推进爱心甘肃建设，大力实施就业助残行动，高质量开展助盲就业服务，累计培训盲人按摩人员 3200 人次，打造“陇原金手指”盲人按摩机构 10 家，支持 470 家盲人按摩机构稳定运行，帮助 1900 余人在省内外盲按领域就业创业。3 名盲人按摩从业人员先后被评为全国自强模范。

就业是最大的民生，更是残疾人实现自立、创造价值、拥抱美好生活的坚实基础。实践证明，推拿按摩是视力残疾人就业增收最直接、最有效的路径，既能充分发挥其超常记忆、触觉敏锐的禀赋优势，又能实现“就业一人、解困一家、影响一方”的良好效应。“十五五”期间，省残联将继续实施盲人就业帮扶行动，为有就业意愿的视力残疾人提供“能力评估、技能培训、就业扶持、跟踪服务”全链条闭环式就业帮扶，让大家就业有方向、发

展有保障。

省残联组织的盲人保健按摩培训以实用技能为核心、综合素养为支撑，涵盖盲人按摩基础理论、核心手法操作、职业道德与法律法规、卫生防疫知识及心理素质教育等内容。课程贴合视力残疾人认知特点，采用触摸式教学、分组实操等科学模式，确保大家听得懂、学得会、用得上。培训合格后，颁发全国统一的5级保健按摩师职业技能等级证书，并安排在“陇原金手指”盲人按摩品牌机构实习。实习结束后，统一组织参加由省残联与省人社厅联合举办的专场就业推介会，历年推介会签约率均保持在90%以上。

盲人保健按摩培训班每年4月份开班，理论培训60天，进店实习20天。培训地点分别设于兰州市、白银市国家级和省级盲人按摩实训基地，实行全封闭教学生活管理，配备专业陪护与生活保障人员；培训和实习期间的培训费、食宿费等均由省残联承担。年龄在16至59周岁，持有中华人民共和国残疾人证的视力残疾人均可报名参加；有意愿者请提前与当地县市区残联联系登记，也可直接咨询省盲人按摩指导中心（0931-8877750）。

新时代是奋斗者的时代，新征程是追梦者的远征。希望广大视力残疾人朋友们发扬自尊、自信、自强、自立精神，勇敢克服困难挑战，积极追求人生梦想，主动走出家门，以技能为翼，逐光前行，用奋斗成就精彩人生、创造美好生活。也期盼各位家属多一份理解、多一份支持、多一份陪伴，用亲情为他们保驾护航，携手共赴美好未来。